

**SOUTENEZ LES ÉTUDIANTS  
EN SITUATION DE HANDICAP  
INSCRITS A L'UPVD**



**RUN  
MY UPVD**

UNIS POUR LE MÊME DEFI

**RUN my UPVD  
le défi solidaire  
du 23 mars au 30 mars 2023**



## **SOUTENEZ LES ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP**

Fort de son succès en 2022, l'événement solidaire RUN my UPVD au profit des étudiants en situation de handicap inscrits à l'Université de Perpignan Via Domitia est de retour du 23 au 30 mars 2023.

**Pour cette nouvelle édition, 2 formats sont proposés ;  
le défi connecté et le défi en présentiel.**

Deux grandes nouveautés cette année !

- Des défis en présentiel auront également lieu sur nos antennes.
- Une application dédiée à la RUN sera disponible pour suivre les défis, challenges et résultats de tous les participants !

### **Run My UPVD en présentiel - Le 27 mars sur le campus**

Un parcours de 4km sur le Campus UPVD à vent avec des challenges et défis ludiques tout du long. (Vous pouvez réaliser ce défi en marchant ou en courant à vous de choisir)

#### **Programme**

A partir de 13h30 accueil des participants

De 14h30 à 15h échauffement des participants

15h départ de la course

16h30 fin de la course

16h45 remise des prix

### **Run My UPVD en distanciel - Du 23 mars au 30 mars**

Du 24 mars au 30 mars 2023, courez, marchez, pédalez, nagez, trottinez... à votre rythme, en solo ou en équipe, le jour que vous souhaitez, sur la distance de votre choix et où vous voulez!

Vous pourrez suivre votre évolution et celle des autres participants, via notre site web et nos réseaux sociaux.

Des surprises et de nombreux cadeaux viendront récompenser les participants qui participent à nos défis proposés.

### **Inscription**

L'inscription est ouverte à toutes et tous, son tarif est de 10€ et de 6€ pour les étudiants inscrits à l'UPVD, que ce soit pour le défi connecté ou en présentiel.

***Les inscriptions et dons récoltés financeront des équipements d'accessibilité et matériels adaptés.***

**Pour les entreprises participantes, les inscriptions se font par e-mail :**

[fondation@univ-perp.fr](mailto:fondation@univ-perp.fr)

(nous vous enverrons ensuite tous les détails et confirmation par e-mail)